

Blumenkohl Curry Suppe

1 Blumenkohl
2 Kartoffeln
1 gr. Möhre
2 Zwiebeln
200ml Kokosmilch
2 TL Curry
1/2TL Paprikapulver
1L Gemüsebrühe
200ml Sahne oder Milch
Salz, Pfeffer, Muskatnuss

- 1. Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln schälen und klein scheiden**
- 2. Blumenkohl klein scheiden**
- 3. Zwiebeln im Topf andünsten**
- 4. Kartoffeln, Möhren und Blumenkohl dazu geben**
- 5. mit Kokosmilch, Gemüsebrühe und Sahne ablöschen und köcheln lassen**
- 6. mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken**